

# 糖が気になる方へ

神様からの贈り物

## コタラヒムは世界中が注目する貴重なハーブ

「コタラヒム」は、インドやスリランカに自生する樹木で、現地では「神の恵」と呼ばれています。幹の部分を煎じてお茶として飲むことが多く、インドの伝統医学である「アーユルヴェーダ」で、体質改善、疾病予防に利用されてきた大変貴重な薬樹です。コタラヒムの糖をブロックする働きには世界が注目しています。糖が気になる方、お腹周りが気になる方、生活習慣が気になる方に、特にお薦めしたい「コタラヒム茶」。ぜひご愛飲ください。

アーユルヴェーダとは？

古代インドを発祥として、約5千年の歴史を持つ伝統医学で、「生命の科学」を意味する。ギリシャ、チベット、中国などの医学に影響を与えたといわれ、現代の漢方の源流ともいわれる。



毎日の健康維持に

## コタラヒム茶



### こんな方にオススメです

- 糖や血圧が気になる方
- 体脂肪やお腹周りが気になる方
- 生活習慣が気になる方
- 食べすぎ、飲みすぎの方
- ダイエットしたい方

食事前の健康習慣!



# 糖が気になる方へ

# 「コタラヒム茶」で 体の内側からも 外側からも健康に!

男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボ予備軍といわれる現代の日本。  
コタラヒム茶を日頃の食生活にプラスして、ストレスのない健康維持をしましょう。

Kothalabim  
Herb Tea  
Aayurveda

## 糖분을ブロック!

コタラヒムに含まれるコタノールやサラシノールという含有成分の働きにより、糖分解を阻害する酵素「 $\alpha$ -グルコシダーゼ」の働きを阻害します。

## 糖と脂を

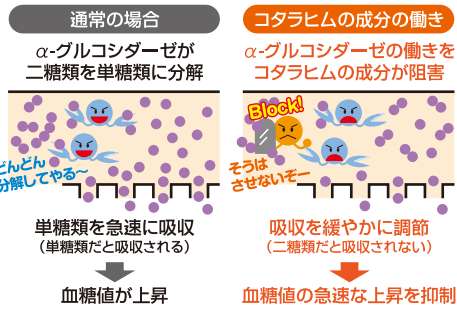
# Wブロック!!

## 脂肪分をブロック!

コタラヒムに含まれるポリフェノール類やマンジフェリンなどの成分が、脂肪分の吸収を阻害します。

### $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害作用とは?

食べ物を口にする事で、糖質・糖分は小腸で吸収・分解され、「 $\alpha$ -グルコシダーゼ」という分解酵素が二糖類を単糖類に分解し、糖分を血液に送り出すことで、血糖値が上昇します。コタラヒムには「 $\alpha$ -グルコシダーゼ」の働きを阻害する成分が含まれており、単糖類にまで分解されず小腸で吸収されないため、血糖値の上昇を抑え肥満の予防にもつながります。



食事の前に  
この一杯!



## お腹の調子を整える

## 体にやさしい

## ダイエットをサポート

## 二日酔い防止

コタラヒムの原木を粉碎したコタラヒム100%のお茶です

## お召し上がり方

### お手軽

#### ティーバッグタイプ



1.5g入りティーバッグ1袋を入れ熱湯を注ぎ、そのまま1~5分おきます。お好みの濃さで、ティーバッグを取り出します。

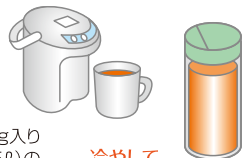
### 作り置き

#### 煎じタイプ



土瓶またはケトルで5g入り1袋に1.5ℓ(1.5g入りティーバッグは1袋に0.5ℓ)の熱湯を注ぎ、フタをして10分程煎じます。お好みの濃さで、カップに注ぎます。

ポットで沸騰したお湯の中に、1~2袋入れ、しばらくおきます。お好みの濃さで、カップに注ぎます。



冷やして煮出した後、冷ましたお茶を容器に移し、冷蔵庫に入れます。

## 糖が気になる方へ ~神様からの贈り物~

神の恵ハーブティーで毎日健康  
コタラヒム茶

食事前の健康習慣!

ティーバッグタイプ  
2,800円(税別)  
45g(1袋1.5g×30袋)

煎じタイプ  
6,000円(税別)  
150g(1袋5g×30袋)

原材料: コタラヒム原木100%



※パッケージデザイン等は予告なく変更することがあります。

**【代理店募集中】** 原材料供給・卸・OEM・PB承ります。お気軽にお問い合わせください。

■ご注文・お問合せ 株式会社タンポポ倶楽部

■ 0120-749-100 (月~金)9:30~6:00

〒152-0022 東京都目黒区柿の木坂1-16-1

FAX24時間 03-3717-1147

TEL.03-3717-1117 E-mail. info@tanpopo-club.co.jp

URL. http://www.tanpopo-club.co.jp/